

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
----------------------	---------------------------	--------------	-------------	-----------------	---------------------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Жаркое по-домашнему с филе грудки 200	19,4	12,9	20,3	282
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		33,21	24,32	92,45	729,5

Итого стоимость завтрака

57,43

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп картофельный с клецками	1,36	2,32	8,8	61,6
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
200	Рагу овощное с filet грудки 200У	12,73	15,46	12,73	244,55
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Обед		30,05	28,73	84,91	713,95
Итого за день		63,26	53,05	177,36	1 443,45
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00